



Save the Children

PRESS KIT
SAVE THE GENITORI



Il podcast sulla genitorialità

Genitori e figli, un mondo da raccontare...

Ma come farlo attraverso un podcast?

Attraverso le **esperienze dei genitori e di alcune esperte** di Save the Children si affronterà più da vicino il tema della **genitorialità**.

INTRODUZIONE E CAST

Ovviamente, non saremo soli. A **condurre il podcast** e ad ascoltare per primi le esperienze dei nostri genitori equilibristi, saranno:



VALENTINA MELIS



GIOVANNI SCIFONI

Insieme a loro, scopriremo nel corso **delle cinque puntate di “Save the Genitori”**, le nove **storie di mamme e papà**. Grazie anche al contributo di **alcune esperte di Save the Children**, che cercheranno di offrire ai genitori spunti di riflessione, consigli utili e qualche piccola strategia di “sopravvivenza”.

BACKSTAGE

È proprio nel corso di questi incontri che **a mano a mano prende forma il progetto audio**. Ma prima di svelarvelo, ecco alcune riprese dal backstage di **Save the Genitori**.



SAVE THE GENITORI

1° Episodio - Come nasce un papà

Valentina Melis e **Giovanni Scifoni** si interrogano **sul ruolo del papà durante la gravidanza**. In che modo inizia a creare il suo legame con il bambino o la bambina e come si rapporta al proprio figlio dopo la nascita?

Ne parlano con **Alessio**, aka **Pika Palindromo**, e **Marta**, due storie molto diverse che ci danno uno spaccato interessante dei tanti modi in cui si può “sentire” il ruolo di padre. Interviene un’esperta di Save the Children, **Francesca Romana Marta**, per un overview sui cambiamenti avvenuti nelle ultime generazioni di genitori e per dare alcuni **spunti di riflessione utili** sulla costruzione del rapporto padre-figli/e.



SAVE THE GENITORI

2° Episodio - Stereotipi e vita familiare

Come crescere i propri figli liberi da stereotipi e condizionamenti di genere?

Per cercare di rispondere alla domanda sulla quale sempre più genitori si interrogano,

Valentina Melis e **Giovanni Scifoni** raccoglieranno due nuove storie.

Quella di **Marianna**, preoccupata che i gusti e le preferenze della figlia siano condizionati da un modello in qualche modo “imposto” dal mondo esterno, e di **Michela e Alessandro**, detto Oppi, una coppia che cerca di distribuire i carichi di lavoro familiare il più equamente possibile.

Per **chiarire le idee di tutti** arriva come sempre in aiuto un'esperta di Save the Children, **Francesca Romana Marta**, che si sofferma sull'importanza dei primi 1000 giorni del bambino per la sua educazione.

Spreaker 
From  **iHeart**

LISTEN ON  **Spotify**

Ascolta su  **Apple Podcasts**

SAVE THE GENITORI

3° Episodio – Genitori (im)perfetti

Come affrontare il senso di colpa e di inadeguatezza?

Molti genitori devono fare i conti con pressioni sociali e bombardamento di informazioni su come essere “buoni genitori”.

Valentina Melis e **Giovanni Scifoni** indagano sulla problematica, ascoltando la storia di **Andrea**, che ha cercato di costruire il suo ruolo paterno distanziandosi dal modello genitoriale del padre, e la storia di **Giulia**, che ha imparato con il tempo che la cosa più importante è essere vicina alle emozioni dei suoi figli.

In conclusione, la psicologa di Save the Children, **Erika Russo**, approfondisce il concetto di “**genitorialità responsiva**” e pone l’accento sul fatto che **non esistono genitori perfetti**: è importante riconoscere il valore delle proprie fragilità e evitare che la ricerca della *performance genitoriale* ci faccia perdere di vista la priorità della relazione empatica con i figli.

Spreaker★
From  iHeart

LISTEN ON  Spotify

Ascolta su
Apple Podcasts

SAVE THE GENITORI

4° Episodio - Postare o non postare, questo è il dilemma

Quali sono le principali pratiche genitoriali mediate dalle tecnologie in un'epoca dominata dai social media?

Partendo da questo interrogativo **Valentina Melis** e **Giovanni Scifoni** raccontano la **storia di Eleonora**, una mamma che è contraria all'esposizione dell'immagine di sua figlia sui social, almeno fino a quando non sarà in grado di decidere in maniera autonoma della propria identità digitale.

A fare chiarezza ci pensa poi **Brunella Greco**, esperta di Save the Children in tema di tutela dei minori online, che **spiega** il significato di pratiche quali **l'oversharenting**, ossia la condivisione online costante da parte dei genitori di contenuti che riguardano i propri figli e figlie, e la necessità di fare attenzione a questi comportamenti trovando il **giusto equilibrio tra vita online e offline**.

Spreaker★
From  **iHeart**

LISTEN ON  **Spotify**

 Ascolta su
Apple Podcasts

SAVE THE GENITORI

5° Episodio - Adolescenza: maneggiare con cura!

**Il periodo definito da molti papà e mamme del “come fai sbagli”.
In che modo ci si può rapportare con i propri figli al meglio?**

Valentina Melis e **Giovanni Scifoni** affrontano un tema quanto mai complesso nel quinto e ultimo episodio: genitori alle prese con figli adolescenti. L'adolescenza è infatti una fase in cui ragazzi e ragazze sono protagonisti di **grandi cambiamenti e forti sentimenti**, e vivono ogni emozione all'ennesima potenza.

La psicologa di Save the Children, **Erika Russo**, ci spiega cosa avviene nel mondo di questi giovani e come gestire questa fase delicata della crescita attraverso il dialogo continuo con i figli, il giusto equilibrio tra **guidarli** e **“lasciarli andare”**, e tanta **pazienza**.

Spreaker 
From  **iHeart**

LISTEN ON  **Spotify**

 Ascolta su
Apple Podcasts

CONTATTI

Canali social

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Linkedin](#)

Pagina Web

[Save the Genitori](#)

Il nostro blog

[Articolo di lancio serie podcast
Save the Genitori](#)

Contenuti cartella

[OneDrive](#)